

Training Creativiteit als hulpbron

Train jezelf in het benutten van de kracht van creativiteit, verbeelding en expressie. Voor coaches, ondernemers, professionals.

Veel mensen vinden het lastig om te verwoorden wat zij denken, voelen en ervaren. **Ze hebben er geen woorden voor of juist zoveel dat ze er geen wijs uit komen.** Dan kan het werken met creativiteit uitkomst bieden.

Het eerst zelf ervaren van de diepgaande werking van diverse werkvormen en technieken, is een must om deze later in je eigen professie, ten behoeve van je klanten of studenten, in te kunnen zetten. Je gaat zelf aan de slag met diverse kunstzinnige en creatieve werkvormen als: tekenen, schrijven en fotografie. Hierbij staat niet het artistieke of esthetische aspect centraal, maar wat het werkstuk zegt in relatie tot de vraag (van een cliënt, student of medewerker) en om stapsgewijs **nieuwe perspectieven** te ontwikkelen.

En waar kan dat beter dan op een prachtige plek in de bergen van **Catalonië**. Het letterlijk afstand nemen van thuis zorgt voor meer openheid en focus op wat op dit moment voor jou belangrijk is. en de zon, het landschap, het lekkere eten en de prachtige plek waar je verblijft geven je extra inspiratie. Jouw trainingsgroep bestaat uit **maximaal 6** personen. Door de kleine groep krijgt jouw ontwikkeling een versnelling en is er voldoende aandacht voor iedereen.

Deze training is zeer **geschikt voor coaches, docenten, professionals** die creativiteit willen inzetten in hun werk, ten behoeve van hun klanten. Ook coaches in opleiding zijn van harte welkom.

Natuurlijk kun je deze training ook in Nederland doen maar dan mis je de inspiratie van de zon, het landschap en het lekkere eten. Het letterlijk afstand nemen van thuis zorgt voor meer openheid en focus op wat op dit moment voor jou belangrijk is.

En voor de kosten hoef je het niet te laten.





Wat levert deze unieke trainingsreis je op:

- Je hebt de tools en de ervaring om de creativiteit en verbeeldingskracht van je cliënten, studenten of collega's aan te boren en in te zetten voor hun persoonlijke groei of functioneren
- Je leert contact te maken met jouw eigen unieke creatieve bron en hier uiting en vorm aan te geven
- Je ervaart de diepgaande werking van diverse creatieve technieken en oefeningen
- Je leert een persoonlijk thema vanuit een ander perspectief te bekijken
- Je doet inspiratie op voor eigen nieuwe of bestaande projecten
- Je ontvangt een e-book met alle gebruikte creatieve werkvormen en oefeningen zodat je deze direct in je werk kan inzetten
- Je ontvangt een certificaat

Bijvangst:

- je laadt je accu op en komt uitgerust, gebruikt en vol energie weer terug.
- je legt waardevolle contacten.
- in dialoog met elkaar genieten we van elkaars eigenheid en leren we van elkaar.

Locatie:

We verblijven exclusief op een prachtig landgoed in de ruige bergen van Catalonië. Rondom het landhuis ligt een grote tuin, boomgaard en zwembad. We maken uitstapjes naar prachtige natuurplekken, eeuwenoude stadjes, spirituele plaatsen, de zee en blijven soms ook bij huis. Op de locaties doen we oefeningen en laten ons inspireren door de omgeving.

We werken bewust met kleine groepen (maximaal 6 personen) en 2 begeleiders zodat er voor iedereen voldoende persoonlijke aandacht is.



Programma:

Voor vertrek komen we bij elkaar om kennis te maken en (praktische) vragen door te nemen.

Dag 1: vlucht van Eindhoven naar Reus, vandaaruit rijden we in 30 minuten naar onze bestemming in Alforja.

Dag 2 t/m 5: Dagelijkse mix van theorie, oefeningen en werkvormen, excursies en vrije tijd. We koken samen en gaan soms uit eten.

Je gaat elke dag aan de slag met diverse kunstzinnige en creatieve werkvormen als: tekenen, schilderen, schrijven, dichten en fotografie. Hierbij staat niet het artistieke of esthetische aspect centraal, maar wat het werkstuk zegt in relatie tot je vraag. Je werkt op bijzondere plekken in de natuur, zowel individueel als samen met je medecursisten.

Dag 6: terugvlucht van Reus naar Eindhoven.

Reisdata: 7-12 oktober 2018

Kosten:

De kosten bedragen €1400,- (ex BTW)

Dit is inclusief:

- Alle verblijf in de Mas Fullat op basis van tweepersoonskamers (1 persoonskamer optioneel, 250 euro extra), tent neerzetten in tuin zonder meerkosten
- Excursies
- Lokaal vervoer met huurauto's
- Maaltijden, zelf koken en uit eten
- Begeleiding en groepsactiviteiten
- Materialen
- E-book met alle oefeningen
- Certificaat

Exclusief:

Vlucht: raming 100-180 euro, entrees, zakgeld (raming 50 euro) en aanbevolen literatuur.

Het boek "Creatief mediteren" (Uitgever A3 Boeken, € 17,50, ISBN 9789491557323) van Wendy Smit is aanbevolen literatuur voor deze reis. Je

kunt bij je aanmelding het boek meteen bestellen, dan ligt het op de kennismakingsavond voor je klaar.

*NB: De Training is als **opleiding** of als **bedrijfskosten** aftrekbaar.*

Begeleiding:

De organisatie en begeleiding van deze reis is in handen van Wendy Smit ([Moolelo](#)) en Yolande van Wijk ([Commundocoaching](#)).

Wendy is een ervaren creatief en kunstzinnig therapeut die creativiteit met mindfulness en meditatie combineert. Met een heldere en frisse aanpak begeleidt Wendy je naar meer ontspanning en brengt je weer in contact met je creatieve bron.

Yolande is een ondernemer, reiziger, coach met als motto: "begin bij jezelf maar eindig niet bij jezelf". Ik breng op de reizen mijn enthousiasme, humor, aandacht en kracht in. Mensen verbinden is mijn tweede natuur. Ik heb ervaring in professional het bedrijfsleven, als ondernemer, studietoelichting, en psychosynthese coach. Ik ben thuis in het gebied in Catalonië waar wij naartoe gaan.

Enthousiast? Schrijf je in via het formulier of neem contact met ons op.

