

Cambodja Kingdom of Wonder (Individueel)

'Soms heb je van die dromen die je wakker houden..... tot je ze uitvoert'

Jouw 14 daagse inspiratiereis bestaat uit een aantal unieke ingrediënten: cultuur, vrijwilligerswerk, sportief, workshops, artiesten, wellness, spiritualiteit. Jij bepaalt zelf de volgorde. Om jouw reis meer verdieping te geven ontvang je ook twee coachingsgesprekken en een reisdagboekje met creatieve oefeningen. Commundo werkt nauw samen met **Peterhans Koperberg. Vanuit zijn contacten met Cambodjaanse Stichtingen begeleidde hij een aantal groepen van Commundo. Tot hij besloot om het roer om te gooien en een guesthouse te beginnen in **Siem Reap**: de inmiddels veel geprezen **Bloom Garden Villa**. Deze heerlijke villa met 10 kamers in het groen en zwembad is jouw uitvalsbasis. Peterhans en zijn staf houden van **ontzorgen** en staan met veel bevologenheid en vriendelijkheid voor jou klaar.**



Voor vertrek

Voor vertrek helpen we je natuurlijk met al jouw (praktische) vragen en stemmen wij jouw speciale wensen af met de mensen in Cambodja. Een belangrijk onderdeel is een **coachingsgesprek** over een vraag of thema die je mee wil nemen op reis. Ook krijg je een speciaal **reisdagboekje** mee met creatieve oefeningen die je meer zicht geven op jezelf en je omgeving.

Jouw reis in Cambodja start als je door de Bloom Garden tuktuk wordt opgehaald van het vliegveld in **Siem Reap**. De 'driver' brengt je naar Bloom Garden waar je wordt ontvangen met een frisse 'home-made' lemon juice. Vervolgens nemen we de laatste details van je reisplan door. Hieronder staan de verschillende **ingrediënten van jouw reis. Jij bepaalt zelf de volgorde** in overleg met Peterhans.

Angkor Heritage

Gedurende jouw verblijf ontdek je in alle rust de wereldberoemde 'Angkor Heritage'.



Ankor Wat is een reusachtig tempelcomplex dat bestaat uit honderden grote en kleine tempels. Het mooie is dat veel tempels in de loop der tijd zijn begroeid met enorme lianen. Ken je Tomb Raider met Lara Croft. De film is daar opgenomen. Je hebt een **3 dagen entrepas** die je in 7 dagen kan gebruiken.

Na een dag acclimatiseren start je met een bezoek aan het bijzonder moderne **Nationaal Museum**, dat helpt je straks om het tempelcomplex beter te begrijpen. Je start jouw daadwerkelijke bezoek aan Angkor met een geweldige **zonsondergang**.

De volgende morgen zal jouw eerste Angkor tour je per tuktuk leiden naar de **Banteay Srey** (vrouwen-tempel) en de tempels en 'hidden-places' aan de zogenaamde grote ronde.

Neem dan gerust de tijd om naar Siem Reap te fietsen en het leuke stadje met hippe tentjes, markten, uitgaansgelegenheden en restaurantjes te verkennen. PH tipt je over de beste plekjes.

Na de **zonsopgang** bij Angkor Wat, bezoek je begeleid door een **Engelstalige gids** Angkor Thom, Ta Phrom, Takeo en Angkor Wat. Of je besluit om deze forse dagtour wat later in de week te plannen.

Workshops:

Een van jouw bezoeken aan Angkor gaat naar de Roulous group alwaar je eerst start met een **pottery class** (pottenbakken).

Sin Sokhorn, de Cambodjaanse oprichter, heeft met zijn 'Khmer Ceramics and Weavery' het oude ambacht weer nieuw leven ingeblazen. Samen met zijn medewerkers bezorgt hij je een mooie en creatieve ochtend om vervolgens, na een lunch, te genieten van de Roulous Tempels. Als afsluiting van die dag ga je naar de Phnom Krom voor wederom een geweldige zonsondergang met zicht op het Tonle Sap meer en het platteland.

Naast het pottenbakken kan je jouw handen heerlijk gebruiken in een **kookworkshop**. Je werkt natuurlijk met lokale ingrediënten en bereidingswijze.

Vrijwilligerswerk:

We hebben een samenwerkingsverband met het project '**Touch-a-Life**'. Zij vinden het fantastisch als je daar **4 dagdelen** aan het werk gaat als vrijwilliger. Touch-a-

Life verzorgt, door de weeks, de lunch voor zo'n 50 kinderen uit arme gezinnen. Op zaterdag wordt er gekookt voor een plattelands gemeente van zo'n 200 inwoners. Jij helpt mee met het bereiden en uitdelen van het eten (en afwassen☺), ook in het dorp. Wij adviseren om het vrijwilligerswerk als blok achter elkaar te doen, zo raak je sneller ingewerkt.

Avondactiviteiten:

Wij hebben voor jou 3 leuke unieke avondactiviteiten in het programma.



Op zaterdag bezoek je een **dansoptreden** van 'The New Cambodian Artists', opgezet door de Nederlanders Bob (choreograaf) en Lillian (kunstenaar) onder het motto 'Female Empowerment through Dance'. Ze zijn in 2012 gestart en bieden nu een wervelende en emotionele dansshow door jonge vrouwen. Zij bieden een prachtige mix van de authentieke/klassieke 'Khmer Apsara Dance' en 'modern dance'. Met de optredens bekostigen de jonge vrouwen hun opleiding. Na afloop praat je met de artiesten en de begeleiding.

Op een andere avond kan je naar een optreden van "Phare": The **Cambodian Circus**. Een mix van theater, dans, live music en adembenemende acts. De Phare artiesten zijn opgeleid in Battambang aan de Phare Ponleu Selpak. Deze school biedt aan zo'n 1500 kinderen kosteloos 'primary- and secondary school'. Daarnaast bieden zij de scholieren de mogelijkheid om hun vaardigheden op het gebied van muziek, kunst, acrobatiek en dans verder te ontwikkelen.

Met Ra hebben we de vrijdagavond '**Princess Nail & Prosecco**' georganiseerd. Lekker even genieten van een mani- en pedicure onder het genot van een glas prosecco. Op de achtergrond een gezellig muziekje en in contact met de Cambodjaanse medewerkers.

Dagtochten Platteland:

In jouw programma zitten **3 dagtochten** waarin je het platteland rondom Siem Reap verkent. Je gaat een dag met een kleine groep naar de 'countryside'. Je reist langs rijstvelden, waterbuffels en traditionele Cambodjaanse huizen op palen. Je bezoekt een prachtig **natuurreservaat** met exotische vogels en na een korte boottocht kom je bij de kajaks. Met de **kajak** ga je verder het reservaat in, een geweldige ervaring, dicht bij de natuur. Je stopt bij een familie om bij hen in een traditionele bamboe hut, te lunchen. Vervolgens maak je een ritje per ossenkar en bezoek je een boerderij en pagode.



De tweede dagtocht is naar een klein dorp vlak bij het Tonle Sap meer. Daar stap je op de fiets voor **fietstocht** van 7 km door de countryside en bezoek je een markt, waar je natuurlijk ook wat lokale snacks gaat proeven. Daarna ga je naar een dorp aan de rivier waar de huizen zijn gebouwd op 25 meter hoge palen. Je luncht daar bij een familie om vervolgens met de boot naar het Tonle Sap meer te varen waar je ook nog langs drijvende dorpen komt.

De laatste dagtocht is naar **Kulen Mountain**. In de ochtend vertrek je naar deze unieke berg. Deze plek was voor de vestiging van Angkor van groot religieus belang. Je bezoekt een prachtige Pagoda, de uit de berg gehouwen liggende boeddha, de rivier met daarin de 1000 lingams en een imposante waterval.

Massage:

En dan ook even tot rust komen. Ergens in de laatste week, een heerlijke 60 minuten durende Massage- of Body therapie. Ter plekke kun je kiezen welke behandeling je graag wilt 'ondergaan'.

Tussen de activiteiten door is er voldoende vrije tijd om ook zelf de stad en de omgeving te ontdekken, een boek te lezen, met de staf te praten en een plons in het zwembad te nemen. Peterhans zal je informeren over de diverse mogelijkheden voor lunch en diner, markten, uitgaansleven etc.

Inclusief:

- ✓ 14 nachten verblijf in de villa op een 1 of 2- persoonskamer (op basis van beschikbaarheid) met ontbijt en water, thee/koffie
- ✓ 3-daagse ticket Angkor en bezoek aan de Angkor Heritage waarvan 1 dag met gids
- ✓ entrees voor de Khmer Pottery, Phare Circus, New Cambodian Artists, Khmer Cooking Class
- ✓ 4 dagdelen vrijwilligerswerk bij 'Touch-A-Life'
- ✓ dagelijkse tuktuk met een vaste tuktuk driver, pick up en drop off vliegveld
- ✓ Dagtour met bezoek aan dorp, markt (fietstocht 7km), lunch bij familie en boottocht met gids over rivier naar Tonle Sap meer
- ✓ Dagtour Kulen Mountain met pagoda, liggende boeddha, rivier met de 1000 lingams, waterval
- ✓ Dagtour countryside met kajakken op de rivier, bezoek vogelreservaat, lunch bij familie, door de rijstvelden met ossenkar, zegening monnik
- ✓ Een avondje 'Nail & Prosecco', mani- en Pedicure voor Man & Vrouw
- ✓ Massage- of Body therapie van 60 minuten

- ✓ Coachingsgesprek **vooraf en achteraf** met Yolande van Wijk in NL.
- ✓ Reisdagboekje met creatieve en schrijf oefeningen

Exclusief

Vliegreis Amsterdam-Siem Reap, raming 700 euro

Lunch en diner, raming 15 USD per dag

Visum, 35 USD

Kosten voor deze reis:

1-persoon (op basis van 1 persoon per kamer): € 1450,-

2-persoonen (op basis van 2 personen op 1 kamer): € 1200,- p.p.

Reisdata:

Flexibel door jou in te plannen

Beschikbaarheid in overleg

Graag 2 maanden van tevoren bespreken

Droge tijd: december-april, heel warm: april-mei

"Deze 14-daagse reis is uit te breiden. We hebben diverse opties om binnen Cambodja verder te reizen; Kep/Kampot, de eilanden Koh Kiev en Koh Rong Saloem, trekkings in Chi Path of Banlung, traditioneel wonen in Sorodem, de witte dolfijnen in Kratie, City Trip Phnom Penh en Battambang. Wil je langer blijven en (nog) meer zien van Cambodja.....samen kunnen we jouw reis verder organiseren": Peterhans Koperberg (foto)

